

Meine Empfehlungen für deine Gesundheit

by admin - Montag, Januar 01, 2018

<http://thelifefoodcoach.com/natuerliche-gesundheitsprodukte/>

Produkte für deine Gesundheit

Liebe Grüne Smoothie Freunde,

wie ihr wisst empfehle ich den meisten Menschen Grüne Smoothies zu trinken um ihre **Gesundheit zu erhalten und Krankheiten vorzubeugen**.

Das dies alleine nicht ausreicht ist denke ich klar.

Wir brauchen ein paar Dinge um den Körper zu entgiften und den Nährstoffbedarf sicherzustellen. Natürlich immer nur über 100% Natur, da mache ich keine Kompromisse.

Wie ihr wisst, bin ich immer auf der Suche nach den **besten Möglichkeiten** für meine Familie und mich selbst an erster Stelle. Befinde ich etwas für gut, erst dann empfehle ich es auch an andere Menschen weiter.

Im folgenden stelle ich euch jene Produkte vor, welche ich selbst verwende

Nahrungsergänzungen

Ätherische Öle in therapeutischer Qualität nehme ich von doterra

auf: <http://mydoterra.com/thelifefoodcoach>

Einlaufbeutel

nutze ich den folgenden, mein persönlicher Favorit:

<http://amzn.to/2rr6NtE>

Vitamin D

Vitamin D nutze ich Vitamaze:

<http://amzn.to/2CLvGEI>

Vitamin K

Ebenfalls von Vitamaze

<http://amzn.to/2CywY2J>

Küchengeräte

wie Mixer, Entsafter, Dörrgeräte etc. beziehe ich über meine Lieblingsfirma in dem Bereich " [GRüne Perlen](#)" <http://www.grueneperlen.com?id=626>

Zellvitalstoffe (Vitamin C,D, OPC, MORINGA, Krillöl, Zeolith) über die [Firma Vital & Natur](#). Der Freischaltcode für Deutschland ist: **DE160127**

Vitamin C ist unersetzlich und viel zuwenig in unserer heutigen Ernährung vorhanden. Lese hierzu unbedingt das Buch "Warum Tiere keinen Herzinfarkt bekommen" von Dr.Rath. Ich ergänze es täglich mit Camu Camu, die wohl beste Vitamin C Quelle.

Vitamin D Mangel ist in der Gesellschaft weit verbreitet, da es nur von der Sonne welche auf die Haut trifft gebildet werden kann. In Deutschland und vielen anderen Ländern ist Ergänzung ein Muss, um gesund zu bleiben, da wir zuwenig Sonne haben und die meisten Menschen kaum noch ohne Sonnencreme in die Sonne gehen. Ich nehme es täglich, vor allem im Herbst/Winter.

Mineralien sind in vollem Umfang nicht mehr in unseren Böden zu finden und somit auch nicht mehr in unserer Nahrung. Wir brauchen über 70 davon um gesund zu bleiben, nicht nur ein paar. Sango Meereskoralle gehört für mich daher zum Alltag.

OPC ist sehr sinnvoll aufgrund seiner starken antioxidativen Kraft und weil es die anderen Vitamine nochmals verstärkt. Ich nehme es nicht täglich, aber doch sehr häufig ein. Es gehört für mich zu den 5 wichtigsten Ergänzungen.

Moringa brauchst du vor allem dann, wenn du nicht genügend Grünzeug isst/trinkst, vor allem auch Wildpflanzen. Moringa enthält alles was du zum Leben brauchst.

Krillöl ist für mich optional. Wenn ich nicht genügend hochwertige Omega Fettsäuren im Alltag zu mir nehmen kann, dann gehört es für mich fest dazu. Lese selbst was es alles kann.

Zeolith isst das Entgiftungsmittel Nr.1 für mich. Ich nutze es in geringerer Masse täglich oder kurweise, aber es gehört aufgrund der erheblichen Umweltbelastung für mich fest dazu, um die Umweltgifte wieder aus meinem Körper zu bekommen.

Bleib einfach gesund und bei Fragen schreibe mir an info@thelifefoodcoach.com, ich sende dir gerne Informationen zu allen Krankheiten, Gesundheitsproblemen, Produkten etc. zu.

Andreas
Gesundheitspraktiker