

## doterra - Reine Ätherische Öle

by admin - Sonntag, Mai 21, 2017

<http://thelifefoodcoach.com/doterra-therapeutische-aetherische-oele/>

### Wie ätherische Öle mein Leben verändert haben

*" Alle Emotionen, auch diejenigen, welche du erfolgreich unterdrückst, haben Einfluss auf den Körper. Emotionen, die nicht zum Ausdruck gebracht werden, wirken in deinem Körper wie tickende Zeitbomben- es sind Krankheiten im Frühstadium "*

#### Meine erste Begegnung

Obwohl ich als Gesundheitspraktiker schon viele Jahre Erfahrung mit natürlichen Mitteln, Wildkräutern, Entgiftungsmethoden, sämtlichen natürlichen Heilmethoden etc. habe, so blieb mir der Zugang zu ätherischen Ölen aus irgendeinem Grund lange Zeit versperrt. Ich wurde in der Vergangenheit immer wieder mal auf dieses Thema angesprochen, doch irgendwie war ich wohl damals noch nicht bereit für dieses Thema.

**Im September 2017 dann war es soweit.** Ein Freund von mir, zu dem ich großes Vertrauen habe, hat mir begeistert von diesen doterra Ölen erzählt. Seine Begeisterung und Erfahrungsberichte waren dermaßen spannend und überzeugend, dass mein Bauchgefühl mir dazu geraten hat, es doch einfach mal auszuprobieren.

Obwohl ich gesundheitlich in einer sehr guten Verfassung bin, so hat doch jeder auch immer mal wieder ein emotionales Thema mit dem er konfrontiert wird oder einen stressigen Tag wo Ätherische Öle in der richtigen Qualität sehr gut helfen können. Außerdem habe ich auch sofort an meine Tochter gedacht ( und die typischen Kinderkrankheiten) und meine Frau gedacht welche zu dem Zeitpunkt bereits hochschwanger war. Ich habe beschlossen meine Familie einem Test zu unterziehen und was gibt es bessere Bedingungen als eine schwangere Frau und ein kleines Kind welches ja ab und zu mal ein Wehwehchen hat :)

## **Würden die doterra Öle den Test bestehen und mich überzeugen ?**

Ich mache es kurz. Die kommenden Monate waren die typischen Erkältungsmonate ( Oktober, November, Dezember ..) und in dieser Zeit hatte ich genügend Gelegenheit zu erleben, welche natürliche Kraft in ätherischen Ölen liegen kann, wenn die Qualität entsprechend hoch ist. Ich hatte zwar immer mal wieder Öle ausprobiert in der Vergangenheit, doch das waren die typischen einfachen Öle, welche es überall zu kaufen gibt. Überzeugen konnten diese mich nie, und ich sollte auch schon bald wissen warum.

**Markus gab mir einige Tips wie ich die Öle anzuwenden habe damit sie maximale Wirkung entfalten können.** Kalt diffusen war eines der ersten Dinge die ich gelernt habe. Ich wusste nicht, dass man ätherische Öle nicht über einer Kerze erhitzen darf, da diese sonst toxisch wirken. Die zweite Möglichkeit, direkt auf die Haut mit etwas Kokosöl auftragen und da es sich bei doterra um therapeutische Öle handelt, kann ich die meisten sogar in einer Leerkapsel innerlich einnehmen ( Vorsicht, das geht bei normalen Ölen nicht!).

Wie es dann eben kommen sollte, wurde meine Tochter leicht krank obwohl sie fast nie krank ist. Sie bekam Fieber und ich schaute kurz in unser Büchlein für ätherische Öle und da stand Pfefferminze auf die Füße auftragen. Das Fieber ging schnell zurück und am nächsten Tag ging es meiner Tochter ( 2,5 Jahre) wieder gut.

Die Schwester meiner Frau kam zu Besuch und wie es der Zufall will, ihr Sohn war erkältet. Ich habe kurzerhand die Gelegenheit genutzt, ihm OnGuard ( eine Mischung gegen Viren, Bakterien etc.) aufgetragen und am nächsten Tag war alles gut.

Die Schwester meiner Frau hatte seit Wochen Rückenschmerzen, also tat ich was im Büchlein stand. Ich gab ihr eine Salbe mit den ätherischen Ölen drin namens Deep Blue und schon am nächsten Tag waren ihre Schmerzen weg.

So ging es dann die ganze Zeit mit Familie, Bekannten, Freunden usw.

**Die schönste Erfahrung für mich sollte aber noch kommen, die Geburt meiner zweiten Tochter.** Da Markus die Öle bereits bei der Geburt seines eigenen Sohnes getestet hat, konnte er mir sofort sagen was ich bei der Geburt und danach tun soll. Weihrauch und Balance sind hier erste Wahl. Gleich nach der Geburt habe ich beide Öle angewandt und meine kleine Tochter hat sich schon beim ersten Kontakt mit den Ölen sofort entspannt ( und fühlte sich sofort wohl. Ätherische Öle wirken schneller als alles andere und gehen innerhalb von Sekunden in das limbische System unseres Gehirn, wo Emotionen etc. gesteuert werden. in einem Moment hat meine Tochter noch geschrien und als ich ihr einen Tropfen Balance zum Riechen und auf die Füße gegeben habe, war sie sofort beruhigt und wie ausgewechselt. Das Schöne ist, auch heute noch ist es so, dass wenn ich meine Tochter unruhig ist und ich ihr Balance gebe, sie sich sofort erinnert und ruhig wird. Einfach unglaublich spannend, was ich da mit den ätherischen Ölen in kurzer Zeit erleben durfte.

Was ich so schön finde an den ätherischen Ölen ist, dass man damit sowohl auf körperlicher Ebene, aber vor allem auch auf emotionaler Ebene sehr gute Unterstützung findet, das ist wohl die größte Stärke dieser wunderbaren Öle.

**Ich selbst habe seitdem Erfahrungen mit den doterra Ölen gemacht bei einfachen Geschichten wie Kopfschmerzen, Migräne, kleine Verletzungen, Fieber, Erkältung, Schmerzen bis hin zu schweren Krankheiten wie Multiple Sklerose usw.**

Seitdem ich diese Erfahrungen gemacht habe, empfehle ich die Öle an Freunde, Bekannte und jeden den es interessiert weiter. Alleine die Vorstellung, dass wir einen großen Teil unserer Alltagsprobleme mit einfachen, natürlichen Ölen ohne Nebenwirkungen lösen können begeistert mich. Wir könnten wohl unseren Arzneimittelschrank ohne Probleme in den meisten Fällen durch ätherische Öle ersetzen und somit die Nebenwirkungen von Medikamenten auf Null reduzieren. Man muss einfach nur wissen und lernen wie man natürliche Mittel richtig anwendet, denn auch hier gilt Wissen ist von hoher Bedeutung und auch Öle sollten richtig angewandt werden.

**Wie kann man doterra Öle nun am Besten beschreiben? Ganz einfach, nature in just a drop , übersetzt: Die ganze Natur in nur einem Tropfen, das finde ich zutreffend.**

**Ganz wichtig, das kann man gar nicht oft genug sagen, nicht jedes ätherische Öl eignet sich dafür, selbst wenn natürlich auf der Flasche steht so sind sie es leider oft nicht wirklich, daher schaue genau hin oder vertraue Menschen die das Thema mit Leidenschaft angehen, Experten auf ihrem Gebiet sind und über das nötige Wissen verfügen. Dein Gefühl wird dir helfen richtig zu entscheiden. Nur wenige Öle sind dazu geeignet wirklich therapeutisch zu wirken und nur ganz wenige erfüllen die Zulassung für therapeutische Öle. Doterra Öle finden z.B. in manchen Kliniken in den USA Anwendung und auch in Europa wird es nicht lange auf sich warten lassen, da bin ich mir sicher.**

Daher freue ich mich, dass mir Markus die ätherischen Öle von doterra vorgestellt hat, denn jetzt habe ich eine einfache Lösung zur Selbstanwendung und kann damit die meisten gesundheitlichen Probleme, vor allem meiner Familie, wieder auf natürliche Weise in den Griff bekommen.

**Unser Büchlein "Die Kraft der Natur" gibt es zum Selbstkostenpreis von 5,- € nur bei uns.**

Wenn du mehr lernen möchtest über die richtige Anwendung der ätherischen Öle und was die doterra Äle von fast allen anderen unterscheidet, dann schaue einfach mal auf den folgenden Seiten:

<https://www.mydoterra.com/thelifefoodcoach/#/>

oder <http://www.diekraftderoele.de/>

Schaue dich um und wenn du Fragen hast kontaktiere mich gerne.

**Schreibe eine email an: [info@thelifefoodcoach.com](mailto:info@thelifefoodcoach.com)  
oder in dringenden Fällen rufe mich an unter: 0157 72732708**

Ich helfe dir gerne weiter und zeige dir die vielen Anwendungsmöglichkeiten reiner ätherischer Öle.

Willst du mehr lernen über die Anwendungsmöglichkeiten der Öle, dann abonniere auch gerne meinen kostenlosen Newsletter auf meiner Website:

## [NEWSLETTER KOSTENLOS ABBONIEREN](#)

Hier im Anschluss noch ein paar Infos von doterra selbst die dich interessieren dürften.

In dem Sinne bleib einfach gesund

Andreas

## **Was sind ätherische Öle?**

Wenn Sie jemals den Duft einer Rose genossen haben, so haben Sie die aromatischen Eigenschaften ätherischer Öle erlebt. Diese natürlich vorkommenden, flüchtigen aromatischen Verbindungen sind in den Samen, Rinden, Stämmen, Wurzeln, Blüten und anderen Teilen der Pflanzen zu finden. Ätherische Öle schützen Pflanzen gegen Angriffe aus der Umwelt und spielen eine Rolle in der Bestäubung. Zusätzlich zu ihren wesentlichen Nutzen für Pflanzen und wunderbaren Düften für Menschen, werden ätherische Öle schon seit langem in der Essenzzubereitung, für Schönheitsbehandlungen und in der Gesundheitspraxis verwendet.

## **Wie benutze ich ätherische Öle?**

Ätherische Öle werden für eine Reihe emotionaler und körperlicher Wellness-Anwendungen verwendet. Sie können einzeln, oder in komplexen Mischungen auf drei Arten angewendet werden:

### **Aromatisch**

Bestimmte ätherische Öle können, wenn sie in die Luft zerstäubt werden, sehr stimulierend wirken, während andere beruhigende und lindernde Wirkungen haben können. Das Zerstäuben ätherischer Öle kann ebenfalls die Luft von unerwünschten Gerüchen reinigen.

### **Äu?erlich**

Ätherische Öle werden von der Haut leicht aufgenommen und können sicher auf die Haut aufgetragen werden.

### **Innerlich**

Bestimmte ätherische Öle haben eine reiche, kulinarische Geschichte und können als Nahrungsergänzungsmittel geiehlt für das Wohlbefinden verwendet werden.

Ätherische Öle sind zugleich anregend und viel versprechend , wenn es darum geht sich um Ihre eigene Gesundheit und die Ihrer Familie zu kümmern. Ob Sie durch das Zerstäuben ätherischer Öle die aromatischen Wirkungen genie?en, die Öle auf die Haut auftragen, oder innerlich einnehmen, die

positiven Wirkungen ätherischer Öle sind grenzenlos.

Deshalb sollten Sie sicher sein, dass die ätherischen Öle die Sie verwenden imstande sind deren Versprechen zu halten. Sie sollten darauf achten, dass Sie ätherische Öle für deren Reinheit und Wirksamkeit wählen.

Die puren ätherischen Öle revolutionieren die Art in der sich Familien um ihre Gesundheit kümmern. Wir machen die kraftvollsten Elemente der Natur nutzbar und teilen diese Geschenke durch unser globales Wellnessberater-Netzwerk.

---

PDF generated by Kalin's PDF Creation Station