

# Die kleine Darm Reinigung

by admin - Sonntag, März 19, 2017

<http://thelifefoodcoach.com/die-kleine-darm-reinigung/>

## Sanft, einfach & effizient.....

so sollte aus meiner Sicht eine Darmreinigung sein.

Es gibt viele Möglichkeiten seinen Darm zu reinigen und auch viele verschiedene Darmreinigungs Programme. Einige sind gut, andere zu radikal und schaden eher als dass sie nützen.

Ich habe gemerkt, dass viele Menschen mit einem zu radikalem Programm überfordert sind und daher habe ich zusammen mit den Gesundheitspraktikern Alberto & Karen eine sanfte Variante erstellt, die leicht in den Alltag zu integrieren ist, aber dennoch sehr effektiv ist und sich über viele Jahre bewährt hat.

Was nützt eine Darmreinigung, wenn ich sie im Alltag nicht umsetzen kann oder meine Ernährung komplett umstellen muss und es nur Stress verursacht.

Die folgende "Kleine Darm Reinigung" ist für jeden leicht umsetzbar, egal wie wenig Zeit du hast. Du musst auch nicht deine Ernährung umstellen, lediglich etwas optimieren wenn du magst.

Du wirst im Laufe der Darmreinigung feststellen, dass sich dein Körper sowieso langsam umstellt und dein Verlangen nach ungesunder Nahrung langsam schwindet.

## Doch wie funktioniert nun das Ganze?

### „Die kleine Darmreinigung“

Alles beginnt mit der Entscheidung und Ausscheidung

Wenn ich mich dazu entschieden haben, dass ich es wert bin, glücklich und gesund

zu sein, könnte der erste Schritt, eine sanfte Darmreinigung sein.

- Sanft, damit ich keinen Urlaub nehmen, oder mich krankmelden muss.
- Sanft, damit mein Körper gestärkt und nicht geschwächt wird.
- Sanft, weil der Mensch ein sanftes Lebewesen ist, normalerweise

Die Entscheidung, dass ich es wert bin, beinhaltet auch, dass ich mir gut bin und mir somit auch nicht mehr schaden möchte.

Kaffee, Zigaretten, Alkohol, Zucker, Salz, Mehl-, tierische Produkte etc. schaden mir... doch wie und wo soll und kann ich beginnen, ohne vor einem Berg der Veränderung und lieb gewonnenen Gewohnheiten, zu

resignieren?

### **Wie wäre es mit der 50% Regel?**

50% aufgeben, von dem was mir Schadet – ist leichter als zu 100% alles auf einmal wegzulassen.

- Ich rauche 10 Zigaretten am Tag? 50%, sind 5 Zigaretten
- Ich trinke 4 Tassen Kaffee oder schwarzen Tee am Tag?

50%, sind 2 Tassen.

Und vor allem – diese 50% Regel in Verbindung mit einer sanften Darmreinigung, bringt 100% Erfolg - Warum? weil es machbar ist.

### **Unsere sanfte Darmreinigung besteht im ersten Monat aus folgenden Produkten:**

1. [Advanced Probiotik Blend 60Caps](#)
2. [Daily Fiber Blend 330 Gramm](#)
3. [Enzyme Advantage 90Caps](#)

Im zweiten Monat ergänzen wir mit Best of Greens oder Chlorella:

1. Advanced Probiotik Blend 60Caps
2. [Daily Fiber Blend](#) 330 Gramm reicht für 2 Monate, muss also nur einmal bestellt werden
3. Enzyme Advantage 90Caps
4. [Best of Greens 300gr](#) oder alternativ Chlorella 600 Tabs

Das Wasser trinken ist in diesem Programm, einer der wichtigsten Bestandteile. Ohne Wasser keine Ausscheidung. Unsere Zellen, Organe, die Haut und unser Gemü?t... werden es uns danken!!

Menschen die uns umgeben, werden diese positive Veränderung bemerken.

### **Den genauen Ablauf Plan und genaue Beschreibung bekommst du auf Anfrage.**

Die Kosten belaufen sich je nachdem welche Option du unten wählst zwischen ca. 217 - 230 € für zwei Monate inklusive Versand.

### **Doch, zu allererst – treffen wir eine Entscheidung!**

Ist deine Entscheidung gefallen, dann kannst du aktiv werden und die Darmreinigung ( bzw. die einzelnen

Pflanzenprodukte) wie oben beschreiben hier bestellen bzw. besser mich vorher kontaktieren damit ich dich dabei unterstütze:

[" Bestellung kleine Darmreinigung"](#)

**Du benötigst für die 2 Monate Reinigung folgende Pflanzenprodukte:**

- 1 x Daily Fiber Blend
- 2x Advanced Probiotics
- 2x Enzym Advantage
- 1x Best of Greens 300g

Du hast zwei Möglichkeiten:

- Du kannst über den [Link](#) oben ganz einfach zum Normalkundenpreis bestellen
- Du möchtest kostenlose Beratung auch während der 2 Monate und auch etwas Geld sparen? Dann schreibe mir einfach an: [info@thelifefoodcoach.com](mailto:info@thelifefoodcoach.com) und ich zeige dir den günstigsten Weg auf und stehe dir mit meinem fachlichen Wissen zur Verfügung. Gerne unterstütze ich dein Vorhaben mit einem 50,- € Gutschein den du noch dazu bekommst wenn du eine Entscheidung getroffen hast. Telefonische Beratung bekommst du auch unter 0157 72732708

Mehr Informationen zur sanften Darmreinigung sende ich dir gerne per email zu.

Schreibe mir einfach an [info@thelifefoodcoach.com](mailto:info@thelifefoodcoach.com) mit dem Hinweis "Kleine Darmreinigung".

In dem Sinne wünsche ich dir von Herzen eine gute Entscheidung und bleibe einfach gesund

Andreas Hofmann

Gesundheitspraktiker & Lifefoodcoach