

## **Bücherempfehlungen**

by admin - Donnerstag, Oktober 01, 2015

<http://thelifefoodcoach.com/buecherempfehlungen/>

### **Meine Buchempfehlungen an Euch für ein gesundes, glückliches und langes Leben**

Ich habe sehr viele Bücher zu Gesundheit, Rohkost in meinem Leben gelesen und möchte euch heute einfach nur jene vorstellen, welche mir am meisten geholfen haben.

Manchmal schaue ich auch heute noch hinein, wenn ich eine schwere Zeit habe und finde sofort eine Antwort.

Meine eigenen Bücher, die ich geschrieben habe sind aktuell folgende:

**Das sind meine TOP 10 Bücher , die mir am meisten geholfen haben und jeder gelesen haben sollte: Vor allem die ersten drei von Markus Rothkrabz finde ich sehr inspirierend:**

Klicke einfach auf das Bild des Buches, welches dich interessiert und du wirst weitergeleitet zu Amazon, wo du mehr Informationen & Bewertungen lesen kannst.

**Das Handbuch für alle, die gesund, glücklich und lange leben wollen**

---

PDF generated by Kalin's PDF Creation Station